

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



**ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Оповещение населения – доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасного поведения и порядке действий в различных ситуациях.

Для привлечения внимания населения подается сигнал оповещения «Внимание всем!» – непрерывное звучание сирен в течение 3 минут, с многократным повторением, с использованием всех имеющихся средств связи, звукоусилительных станций и сигнальных средств. Дублируется прерывистыми гудками на предприятиях и транспорте.

ПОМНИ!

Звук сирены означает

сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Это первый и главный сигнал!

Услышав сигнал «Внимание всем!»:

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения – основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенными на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».
2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.
3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.
ПРАВИЛО: если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или радиоприёмник.
5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телевизорах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.



ЭВАКУАЦИЯ РАЗЛИЧАЕТСЯ

● по способам – различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;



● по срокам проведения:

- **заблаговременная.** При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- **экстренная.** При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;



● по численности эвакуируемого населения:

- **частичная.** Эвакуируется нетрудоспособное и не занятых в производстве население;
- **общая.** Эвакуируется все население.



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104

СПАСЕНИЯ
112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
получить информацию по телефону www.mchs.gov.ru

**ПАМЯТКА
по правилам
действий
по сигналам оповещения**

Выпуск подготовлен
Министерством

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

ВАЖНО!

Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат.

Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).

При получении сигнала о начале эвакуации:

- оповестите соседей, родных и знакомых;
- возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смену нательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;
- уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;
- к каждому чемодану, рюкзаку или сумке прикрепите бирку с указа-

нием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

- детям дошкольного возраста вложите в карманы или пришейте к одежде записки с указанием фамилий, имен, отчества и места жительства или работы родителей;
- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду, закройте все окна, форточки и двери на замки;
- к назначенному времени направляйтесь на сборный эвакуопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

ВАЖНО!

При эвакуации действуйте собранно, организовано, без паники, помогайте детям и престарелым.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставаться в помещении, из которого проводится эвакуация;
- возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!

При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии

- приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, противопыльная тканевая маска);
- плотно закройте все окна и двери;
- займите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

- отключите вентиляцию и электроприборы;

- проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные люки;
- наденьте имеющиеся средства защиты органов дыхания;
- приемники держите включенными, находитесь в помещении до получения другой информации (указаний).

При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера

Наводнение:

- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;
- выведите домашних живот-

ных в безопасное место;

- забейте (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;
 - при угрозе затопления покиньте опасную зону.
- При невозможности – займите ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак, крышу дома. Будьте готовы к эвакуации.

Землетрясение:

- сообщите соседям, родным, близким;
- тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) закрепите или сложите на пол;
- соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;
- отключите газ, электричество, воду, закройте все окна

и двери;

- выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

Усиление ветра:

- уберите с балконов и лоджий предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
- подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;
- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;
- перейдите, по возможности, в более прочные сооружения или подвальные помещения, размещайтесь дальше от окон.

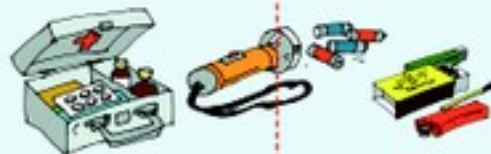
СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничьи спички, газовые зажигалки;



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовой пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

Верховой пожар – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

ОПАСНО:

- разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодяках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
 - оставляйте костер без присмотра.
- При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям**
- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

- создайте запасы воды и песка;

- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	112
ПОЛИЦИЯ	102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104			

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Выбор места для костра

ПОМНИТЕ!
Любой лесной пожар начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой – от снега), обложите камнями

Нельзя разводить костер



Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распушенными волосами



Оставлять костер непотушенным

поведения при
лесном пожаре

ПАМ'ЯТКА по правилам

www.mchs.gov.ru

ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека.

Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Процупывайте почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



чаще пейте подслащенную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При пользовании общественным транспортом:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды;
- на платформе стойте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- прыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае: исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

МЕТРОПОЛИТЕН

На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушитель или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незапятнанную огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице наверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104		

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

получить информацию о себе: www.sps.ru

Безопасного поведения
на общественном транспорте

ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность
наше дело

Правила безопасности вблизи теплосетевых объектов



ТЕПЛОВЫЕ СЕТИ –
НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР!



НЕ ХОДИ ПО КОЛОДЦАМ!



НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ,
БЫСТРАВНОЕ
АВАРИЙНЫМ СЛУЖБАМ!



НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО К МЕСТУ РАБОТЫ
АВАРИЙНЫХ СЛУЖБ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ
ИНТЕРЕСНОЕ ФОТО!



НЕ ПОДХОДИ К МЕСТУ
ПАРЕНИЯ ИЛИ РАЗЛИВА
ВОДЫ!



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ ЗАХОДИ В ОБЛАКО ПАРА!



В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА, ЕСЛИ ВСТРЕТИЛ
СОМНИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК ДОРОГИ –
ВЫБИРАЙ БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ!



УВИДЕЛ РЯДОМ С БЕЛЫМ СНЕГОМ
ЧЕРНУЮ И СЫРУЮ ЗЕМЛЮ – ОБОЙДИ!



ЕСЛИ УВИДЕЛ РАЗЛИВ ВОДЫ
ИЛИ ПАР ИЗ ПОД ЗЕМЛИ –
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ ВЗРОСЛЫМ!

УСТЭК

УРАЛО-СИНЕРЖИЙСКАЯ
ТЕПЛОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ

телефон диспетчерской службы:

+7 (3452) 41 10 98



ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Основные формы и методы проявления терроризма:

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
- убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
- захват заложников;
- захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;
- использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.

Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:

- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте:

- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
- дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передвигать обнаруженный предмет;
- предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.);
- использовать мобильные телефоны, электро и радиоаппаратуру вблизи подозрительного предмета.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.

ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ



ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спокойствие.
- Помните: ваша цель – остаться в живых;
- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;
- выполняйте требования преступников, даже если это противоречит вашим принципам;
- при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов;
- при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;
- при допросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;
- соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;
- постарайтесь запомнить

как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;

- избегайте необдуманных действий;
- осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения перестрелки.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

- держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;
- займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;
- при использовании спецподразделений газа, защитите органы дыхания и зрения;
- выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать в руки оружие преступников;
- стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;
- бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за террориста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите свои мысли;
- отнеситесь с пониманием, к жестким действиям сотрудников спецслужб во время штурма;
- избегайте скоропалительных заявлений;
- передайте всю информацию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

ПРИ ВЗРЫВЕ

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

- при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выйдите на улицу;
- при нахождении на верхних этажах здания укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла;

В ЗАВАЛЕ

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- внимательно осмотритесь, есть ли возможность выбраться;
- если вы отыскили лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения обломков (кирпичей, кусков арматуры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;
- если выбраться из завала нельзя, постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над вами, по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы;
- прислушайтесь, нет ли

- как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения, немедленно покиньте его;
- остерегайтесь падающих предметов и осколков стекла, оборванных проводов, не подходите близко к разрушенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;
- после выхода из здания отойдите подальше, на открытое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

рядом других людей, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими;

- для того, чтобы избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня в завале.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;
- запретите ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутри помещения. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может срикошетить от стен и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на землю и замрите;
- осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень;
- к укрытию необходимо пробираться ползком.
- Опасно бежать** – неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя;
- если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности, спрячьтесь в более надежном укрытии или покиньте опасную зону.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА
ПОЛИЦИЯ	102	СПАСЕНИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	112
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104	

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.112.ru

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

Постарайтесь запомнить как можно больше информации:

- зафиксируйте время начала и окончания разговора;
- точный текст угрозы;
- постараться определить: ГОЛОС (громкий, тихий, высокий, низкий, мягкий, грубый, веселый, невнятный); РЕЧЬ (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная); ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается, говорит «в нос», шепелявит, картавит); АКЦЕНТ (местный, иностранный, какой национальности); МАНЕРА (спокойная, возбужденная, (не) разумная, (не) последовательная, осторожная, насмешливая); ФОН, ШУМ (шум машины, уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, животные, вечеринка).
- с другого телефона позвоните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.

ПАМЯТКА
Поведения при
обязанности возникновения
и возникновения террористического акта

Ваша безопасность



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибуне) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных и эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятия ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осмотрительны и выдержаны, избегайте провокаций, сдерживайте свои эмоции, следите за своими высказываниями и лозунгами.

- после завершения матча спокойно, без суеты продвигайтесь к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну и выходите сами;
- при выходе со стадиона следуйте указаниям сотрудников стадиона и правоохранительных органов. Следите за своими вещами;
- передвигаясь в потоке людей, придерживайтесь общей скорости движения, старайтесь сохранять дистанцию;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградкам;
- передвигаясь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРАНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарным охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- укажите точное место происшествия: название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защитите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью; смоченной водой.

- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении): старайтесь передвигаться в составе небольшой группы людей. При сильном задымлении лучше передвигаться ползком, не теряя друг друга из вида. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.

ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- Помните! Опасность представляет не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы которые часто используют болельщики (фанаты).
- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь переместиться подальше от агрессивно настроенных людей, ближе к выходу со стадиона;
 - прикройте голову руками и постарайтесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
 - не стоит проявлять героизм против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
 - избегайте провокаций, постоянно следите за обстанов-

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104
СПАСЕНИЯ	
112	

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
получить информацию на сайт www.fifa.gov

- кой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержитесь от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОПЛЕ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Двигаясь с толпой, старайтесь избегать ее центра и краев



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Не поднимайте с земли упавшую вещь



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Руки сцепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в локтях и прижмите к корпусу



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



Избегайте набережных, мостов, узких проходов



При возможности уходите через проходные подъезды, дворы, переулочки

безопасного поведения
при посещении массовых мероприятий

ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВАЖНО! Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Толпа – это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

Паника может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, авария и т.д.).

ПОМНИТЕ! Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам – толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии.

В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
- наденьте удобную одежду без свисающих (развивающихся) элементов. На верхней одежде застегните молнии и пуговицы;
- наденьте удобную обувь, желательно без каблуков, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.

- длинные волосы соберите в пучок (хвост) или спрячьте под головной убор;
- колющие и режущие предметы, большие (громоздкие) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.

ПОМНИТЕ! Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:

- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
- свое положительное или отрицательное отношение к происходящему лучше оставьте при себе;

● пересекая толпу, идите всегда по касательной или по диагонали по ходу движения толпы;

● при первой возможности ретируйтесь в боковые улицы или переулки.

Если вы оказались в толпе:

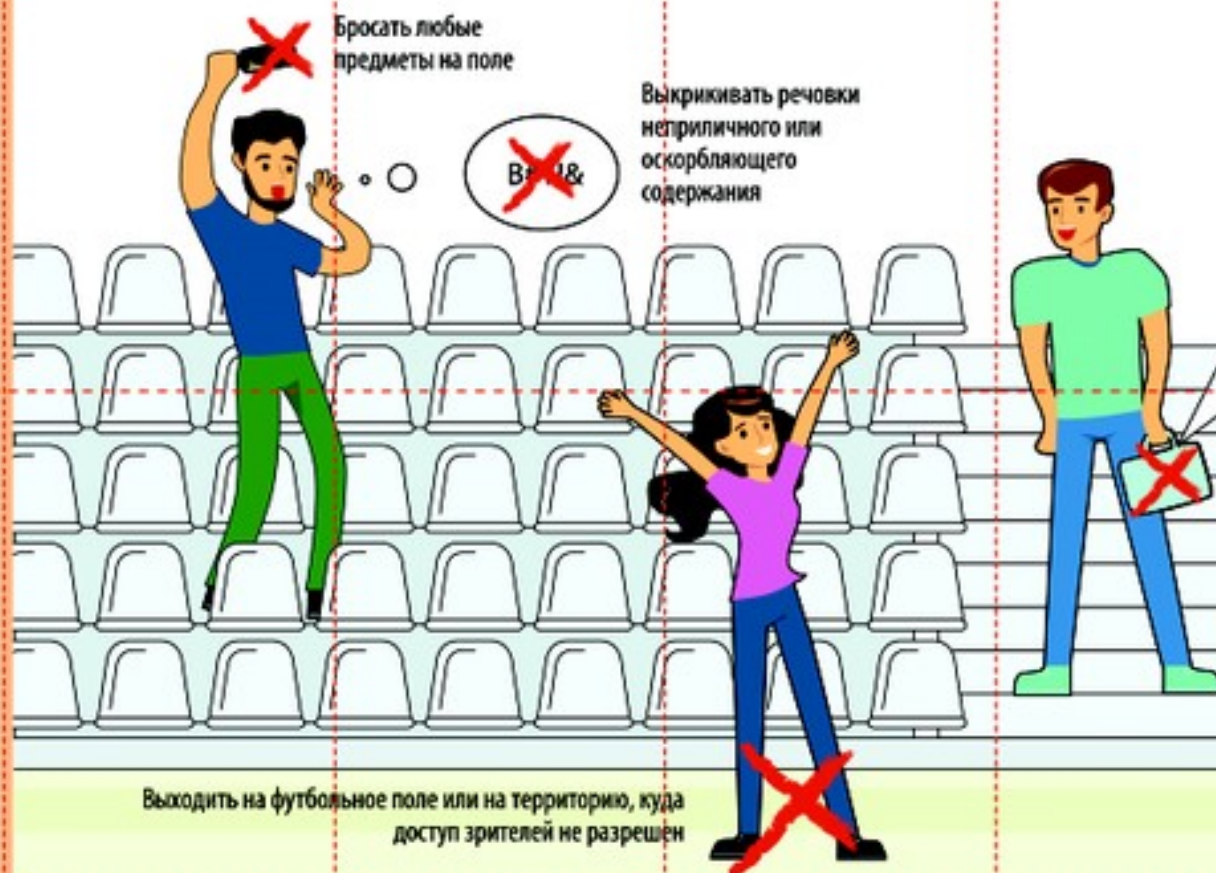
- держитесь подальше от стен, выступов, решеток и стеклянных витрин;

● при образовании давки избавьтесь от сумки на длинном ремне, шарфа и других затрудняющих движение вещей и предметов.

ВАЖНО!

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и резким рывком выпрямитесь (встаньте) по ходу движения толпы.

КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ



ЗАПРЕЩЕНО проносить на стадион

- Оружие, колюще-режущие и другие предметы, которые можно использовать в качестве оружия – лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, древки
- Пиротехнику, дымовые шашки
- Спиртные, спирто-содержащие напитки